

起床時 🔆 の血圧 / 脈拍は4:00から11:59の時間帯で、最も早い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最初から3回までの平均値です。

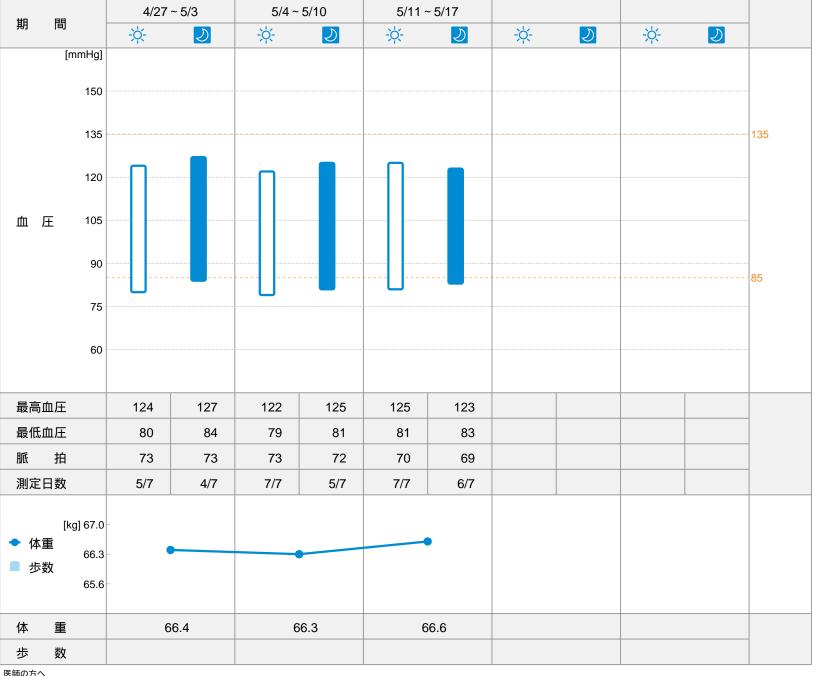
就寝前 🕗 の血圧 / 脈拍は19:00から翌日1:59の時間帯で、最も遅い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最後から3回までの平均値です。

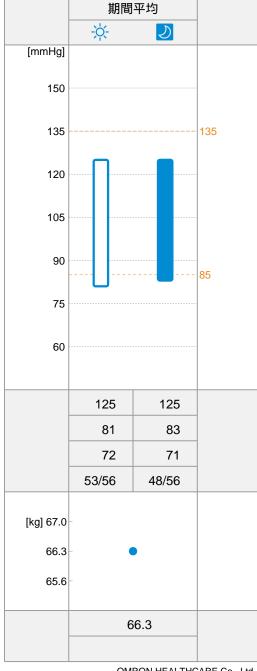
起床時、就寝前ともに10分以内に2回もしくは1回しか測定しなかった場合は、2回の平均値または1回の測定値が表示されます。

本グラフは日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン2009に準じ、起床時および就寝前の血圧値に着目し作成しています。日々の血圧記録として診療にご活用ください。

朝晚血圧手帳 (2011年3月23日~2011年5月17日・週平均)

′~		٠,
(6	/t)





医師の方へ

本グラフは日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン2009に準じ、起床時および就寝前の血圧値に着目し作成しています。日々の血圧記録として診療にご活用ください。

起床時 🔆 の血圧 / 脈拍は4:00から11:59の時間帯で、最も早い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最初から3回までの平均値です。

就寝前 🕗 の血圧 / 脈拍は19:00から翌日1:59の時間帯で、最も遅い時刻の測定記録から10分以内に測定した値のうち、最後から3回までの平均値です。

起床時、就寝前ともに10分以内に2回もしくは1回しか測定しなかった場合は、2回の平均値または1回の測定値が表示されます。